



# Perheliikuntaillat maaliskuussa 2019

**Paikalliset seura- ja yhdistystoimijat sekä Kauhajoen varhaiskasvatus kutsuvat perheet liikkumaan yhdessä**

Perheliikuntaillat tarjoavat omaehtoista ja ohjattua liikuntaa pienille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Lapset osallistuvat perheliikuntailtoihin huoltajiensa valvonnassa ja vastuulla, koko perhe yhdessä tehden ja liikkuen. Alla oleviin perheliikuntailtoihin ei tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa mukaan!

**PERHEIDEN  
YHTEISTÄ  
TEKEMISTÄ**

**LIIKKEELLÄ ILOA  
JA HYVÄÄ  
OLOA**

vko 10	ma 4.3.2019	17.30–19.30	Soffan piha-alue Otonatie 16 C 7	<b>Perheen ulkoleikit:</b> yhteinen aloitus klo 17.30, mukaan voi tulla myöhemminkin.	Kauhajoen ev.lut.srk varhaiskasvatus/Eija Cederlöf
vko 11	ke 13.3.2019	18.30–19.30	Loiste Training – Sali Kenttätie 7	<b>Jumppaa koko perheelle, pieni lapsi painona tai yhdessä isomman lapsen kanssa.</b> Ohjaajana toimii Heidi Lehtola. Yhteinen aloitus klo 18.30.	MLL/Jenni Katajisto
vko 12	ma 18.3.2019	17.30–19.00	Aron koulu, Aronkuja 18, sisäänkäynti Aronkujan puoleisesta ovesta.	<b>Temppurata,</b> mukaan voi tulla liukuvasti ilmoitettuna ajankohtana	Etelä-Pohjanmaan Ensi-ja turvakotiyhdistys ry/Niina Vesala
vko 13	ti 26.3.2019	18.00–18.45	Päiväkoti Pikku-Äijän sali (Äijälänkuja 1), sisäänkäynti pääovesta.	<b>Perhejooga,</b> yhteinen aloitus klo 18.00. Jos kotoa löytyy jumppamatto, sellainen kannattaa ottaa mukaan.	Johannan jooga/Johanna Kylmäluoma

**Lisätietoja: varhaiskasvatuksen ohjaaja Mari Paloheimo  
puh. 040 571 9151, mari.paloheimo@kauhajoki.fi**