

Kauhajoen vanhusneuvoston muistio

Paikka: Kauhajoen päivätoiminta

Aika: 16.11.2018 klo 13-15

1. Kokouksen avaus

Todetaan läsnäolijat:

Heikki Järviluoma	jäsen, poissa
Timo Kuusisto	varajäsen
Raimo Lehtinen	jäsen, poissa
Maija Lusa	jäsen
Jouni Niemi	jäsen, poissa
Hilkka Puisto	jäsen
Marjo-Riitta Ahonen	varajäsen, poissa
Tarja Tapanainen	Hallituksen edustaja, poissa
Heikki Yli-Korhonen	jäsen, poissa
Sinikka Mäkinen	sihteeri

Kokouksessa todettiin, että kokous ei ole päätösvaltainen. Sähköposti ei ollut tavoittanut kaikkia jäseniä.

2. Kauhajoen päivätoimintaan tutustuminen (päivätoiminnan ohjaaja Pirjo Sepponen)

- Pirjo Sepponen kertoi päivätoiminnasta. Päivätoimintaan tullaan hakemuksen ja Ikäluotsin päätöksen mukaan.
- Kahvila Maitolaiturille voi tulla jokainen ikäihminen eli se kaikille avoin kahvila. Kahvila Maitolaiturilla käy n. 20 henkilöä/kerta. Kahvilassa on viimeisen kuukauden maanantaina erilaisia ohjelmaa esim. tietoiskuja.
- Seniorineuvonta toiminta on tarkoitettu 75 –vuotta täyttävälle ikäihmisille vuosittain. Senioriryhmät kokoontuvat neljä kertaa ja siellä on sisältönä: ravitsemus, liikunta, yleiset terveysasiat ja ikäihmisille suunnatut palvelut.
- Tanssiryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa perjantaisin, jolloin tanssitaan lavatansseja yhdessä.
- Muistin virkistysryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa ja ryhmä on tarkoitettu hoitajille ja hoidettaville
- Kokopäivätoimintaryhmät kokoontuvat keskiviikkoisin ja torstaisin. Osapäiväryhmiä on myös tiistaisin.
- Päivätoiminnasta saa lisätietoa LLKY:n nettisivuilta: Ilky.fi: Hoidon ja hoivan palvelut/Ikäihmisten palvelut/Päivätoiminta

3. Vie vanhus ulos – kampanja toteutettiin ajalla 11.9.-11.10.2018

Ikäinstituutin Vie vanhus ulos -kampanjalla edistetään niiden ikäihmisten ulkoilua, jotka tarvitsevat apua ulkoillakseen turvallisesti.

Kampanjaan on voinut osallistua jokainen, joka halua tehdä hyvää. Haastoimme vapaaehtoisia, järjestötoimijoita, opiskelijoita, hoitotyön ammattilaisia sekä läheisiä ja naapureita iäkkäiden ulkoiluystäviksi.

Tavoitteena oli, että jokainen neuvoston jäsen vei vähintään yhden ikäihmisen ulos tms. ja haastaa edustamansa järjestön jäsenet osallistumaan kampanjaan. Ulkoilukerrat vietiin sihteerin johdolla nettiin.

4. **Kauppakierros** ikäihmisten silmin. Tavoitteena saada ikäihmisen asioimista helpottavia muutoksia liikkeisiin.

Kierroksella kiinnitetään huomioita alla oleviin asioihin:

Itseaukeavat ovet, sisäportit, levähdyspaikat, suurennuslasit, kartat, hyllyjen sijoittelu: kuinka ikäihminen saa tavaroita hyllyiltä esim. maitohyllyt, älykärret, opasteet, kynnykset, sisätilojen väljyys, tuotteisiin ulottuminen, punnitustaso: millä korkeudella, alahylly: tuotteen nimen ja hinnan näkyvyys, defibrillaattori, wc:n käyttömahdollisuus, henkilökunnan mahdollisuus avustaa ikäihmistä, parkkialueet

Kyseisiin kohteisiin: Halpa-Halli, City –market, S –market ja Apteekit on oltu puhelinyhteydessä ja vastaanotto on ollut myönteinen.

Ehdotus: Lähetetään virallinen tiedote kauppakierroksen ajankohdasta kyseisiin kohteisiin ennen kauppakierrosta. Käytössä lista mihin asiaan kiinnitetään huomioita. Tehdään yhteenveto kauppakierroksella tulleista kehittämisideoista, joka toimitetaan kauppiaille. Vanhusneuvosto tekee myös em. liikkeille esityksen defibrillaattorin hankinnasta. Kauppakierros tehdään pareina: 2-3 henkilöä/kauppa. Ilmoitetaan Kauhajoki –lehdelle ja Suupohjan seudulle kys. kauppakierroksista. Kauppakierroksen yhteenveto annetaan tiedoksi myös kaupunginhallitukselle. Tavoitteena, että joku ikäihminen on mukana kauppakierroksella.

Päätös: Toteutuksesta sopiminen siirtyy seuraavaan kokoukseen.

5. Muut asiat

- AIJOOS –hanke ks. nettisivut
- toimii Kauhavan alueella. Kauhavan seudun vanhustentuki ry saa kys. rahoitusta raha-automaattiyhdistyksellä. Eri kylillä on erilaista toimintaa ja toiminnassa mukana vapaaehtosia: tukiopestusta esim. teknologiasta, kävelykaveri, kulttuurikaveri, erilaisia tietoiskuja, retket yms. toimintaa
- Turvallisesti kotona –teemailtapäivä keväällä 2019
 - aiheena liikkuminen ja nettiturvallisuus
 - liikenneturvan ym. yhteistahojen esim. poliisin järjestämänä: sihteeri vie idean liikenneturvallisuusryhmän seuraavaan kokoukseen 19.11.
 - mietitään lisää seuraavassa kokouksessa

Ehdotus: vanhusneuvosto on mukana kys. teemailtapäivän järjestämisessä esim. esittelypöytä, jossa yllämainitujen aiheiden esitteitä

Päätös: 19.11. ei ollut liikenneturvallisuustyöryhmän kokouksta. Vanhusneuvoston päätös teemailtapäivästä siirtyy seuraavaan kokoukseen.

- Liikuntapoliittinen selonteko

Valtioneuvosto on hyväksynyt eduskunnalle annettavan liikuntapoliittisen selonteon. Selonteko kattaa mm. linjaukset liikunnan lisäämisestä elämän eri vaiheissa, liikuntapaikkarakentamisesta, liikunnan kansalaistoiminnasta ja huippu-urheilusta. Päämääränä on lisätä merkittävästi ihmisten fyysistä aktiivisuutta.

Liikunnalla on myönteinen vaikutus väestön terveydelle ja hyvinvoinnille sekä merkittävä rooli sairauksien ennaltaehkäisyssä. Liikkumattomuus on vakava kansanterveydellinen haaste, jonka kustannusvaikutukset vuositasona ovat yli kolme miljardia euroa. Selonteon mukaan liikunnalla on itseisarvoinen merkitys mielekkään elämän peruspilarina

“Liikuntapaikkojen ja harrastusmahdollisuuksien tulee olla kaikkien saatavilla toimintakyvystä, sosiaalisesta taustasta tai varallisuudesta riippumatta.”

Selonteossa esitetään toimenpiteitä liikunnan lisäämiseksi esimerkiksi varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa, toisen asteen oppilaitoksissa, korkeakouluissa, puolustusvoimissa, työelämässä, terveydenhuollon palveluissa ja vanhusten palveluissa.

Vanhusten kotipalveluissa tulisi käynnistää kokeilu, jossa liikuntaneuvoja kiertäisi kotipalveluiden piirissä olevien vanhusten luona pitämässä liikuntatuokioita. Vanhusten laitospalveluissa tulisi myös käynnistää kokeiluhanke siitä, miten liikunta saataisiin osaksi jokaista päivää.

Ehdotus: Tehdään esitys vanhusneuvostolta:

Ammattikoulun pururadalle esteetön luontopolku, jonne hankitaan myös penkit erityisesti ikäihmisiä varten ja liikuntatapahtuma vuonna 2019 ikäihmisille kaupungin toteuttama

Päätös: Siirtyy seuraavaan kokoukseen.

- Vanhustyönlehti ok.
 - tilattu Heikki Yli-Korhoselle, Maija Lusalle, Raimo Lehtiselle ja vanhusneuvoston pj.:lle
 - lasku pyydetty lähettämään vanhusneuvoston sihteerille
 - Annettiin tiedoksi vanhusneuvoston jäsenille tiedoksi.
 - Vanhusneuvosto esitti kaupunginhallitukselle muuhun toimintaan 2000 € kokouspalkkioiden lisäksi. Vanhusneuvoston talousarvioon 2019 on varattu yhteensä 3 800 € (kokouspalkkiot 1 800 € ja muu toiminta 2 000 €). Odotamme lopullista päätöstä.
 - Annettiin tiedoksi vanhusneuvoston jäsenille tiedoksi.
 - Seuraavaan kokoukseen mietittäväksi:
Mikä on vanhusneuvoston rooli Yksinäisyyden ehkäisemisessä ks. tavoitteet
 - yhteistyö kyläyhdistysten kanssa
 - ikäihmisten olohuone, jossa vapaaehtoinen päivisin
6. Seuraava kokous pidetään 11.1.2018 klo 13-15 Kaupungintalolla
Seuraavaan kokoukseen on kutsuttu kotihoidon johtaja Eila Runsala, aiheena omaishoitajat

Hilkka Puisto
puheenjohtaja

Sinikka Mäkinen
sihteeri