

Avosairaanhoido

Asiakkaille suunnatut avosairaanhoidon ryhmät LLKY:n alueella

Avosairaanhoidon ryhmät on tarkoitettu kaikille LLKY:n alueen asukkaille. Ryhmissä on tavoitteena toimintakyvyn ylläpitäminen ja tukeminen. Alla kuvaus kaikista toimivista ryhmistä ja miten niihin pääsee mukaan. Jos jokin ryhmistä kiinnostaa Sinua, ota yhteyttä alla olevien ohjeiden mukaisesti. Ryhmiin voi ohjata myös lääkäri tai muu terveydenhuollon ja sosiaalihuollon ammattihenkilö.

Elämäntaparyhmä (Kauhajoki, Teuva)

Alle 65-vuotiaille asiakkaille, joilla on ylipainoa, lisääntynyt riski sairastua tyyppin 2 diabetekseen, kohonnut verenpaine tai kohonneet veren rasva-arvot. Elämäntaparyhmä järjestetään LLKY:n alueella kahdesta kolmeen kertaan vuodessa.

Ota yhteyttä vastaanottopalveluiden toimipisteisiin:

Kauhajoki 06 2413 3220,

Teuva 06 2413 4500,

Isojoki 06 2413 5700,

Karjoki 06 2431 5959

Kipuriryhmä (Kauhajoki)

Asiakkaille, jotka kärsivät pitkäaikaisesta kivusta. Kipuriryhmän tavoitteena on ohjata Sinua kivun hallinnassa ja löytää omia voimavaroja itsestä huolehtimiseen.

Ota yhteyttä vastaanottopalveluiden toimipisteisiin:

Kauhajoki 06 2413 3220,

Teuva 06 2413 4500,

Isojoki 06 2413 5700,

Karjoki 06 2431 5959 tai

fysioterapian Kauhajoen toimipisteeseen 06 2413 3291.

Tulppa-ryhmä

Asiakkaille, joille on tehty sydämen sepelvaltimoiden pallolaajennus tai ohitusleikkaus ja joilla toimenpiteestä on kulunut vähintään 3 kk.

Ota yhteyttä vastaanottopalveluiden toimipisteisiin:

Kauhajoki 06 2413 3220,

Teuva 06 2413 4500,

Isojoki 06 2413 5700,

Karjajoki 06 2431 5959 tai

fysioterapian Kauhajoen toimipisteeseen 06-2413 3291

Seniorineuvontatoiminta

65 -vuotta täyttäneille asiakkaille ennaltaehkäisemään, tukemaan ja edistämään terveyttä sekä henkistä, fyysistä että sosiaalista turvallisuutta.

Ota yhteyttä päivätoiminnan palveluohjajiin:

Isojoki 040 755 2057,

Kauhajoki 040 560 0418,

Teuva 050 466 1018,

Karjajoki 040 705 0720.

Verenpaineryhmä (Kauhajoki)

Asiakkaille, joilla on toistuvasti mitattu koholla oleva verenpaine ja/tai lääkehoito on aloitettu.

Ota yhteyttä neuvolan Kauhajoen toimipisteeseen 06 2413 3360.

Savuton leikkaus -ryhmä (Kauhajoki)

Tupakoiville asiakkaille, jotka lääkäri on ohjannut tupakoinnin lopettamista tukevaan ryhmään ennen leikkaukseen menoa.

Asiakas voi myös ottaa itse yhteyttä neuvolan Kauhajoen toimipisteeseen 06 2413 3360 tai tupakasta vieroitusohjaajaan 040 537 6534.

Savuton tulevaisuus -ryhmä (Kauhajoki)

Asiakkaille, jotka haluavat tehdä elämäntapamuutoksen ja lopettaa tupakoinnin.

Ota yhteyttä neuvolan Kauhajoen toimipisteeseen 06 2413 3360 tai tupakasta vieroitusohjaajaan 040 537 6534.

Diabeteksen ensitietoryhmä (Kauhajoki)

Asiakkaille, jotka ovat sairastuneet viimeisen ½ -1 vuoden sisällä diabetekseen.

Diabeteshoitaja kutsuu ensitietoryhmään. Jos et ole saanut kutsua, ota yhteyttä vastaanottopalveluiden Kauhajoen toimipisteeseen 06 2413 3220.