

Liikunnan kehittämissuunnitelma 2011 – 2020

Liite 5.

Ohjausryhmän hyväksymä päivitys 11.12.2014

1. TERVEYTTÄ EDISTÄVÄ LIIKUNTA

TAVOITE	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	TULEVAISUUS	TOTEUTUS/VASTUUTAHO	AIKATAULU
Kouluikäisten liikunnan lisääminen	Suositus: Koululaiset kulkevat koulumatkat pyörällä tai kävellen	Sivistyslautakunta antaa suosituksen ennen vuoden syyslukukauden aloittamista -kävely/pyöräilykampanja	<ul style="list-style-type: none"> Sivistyslautakunta 	Vuosi 2015 -
Kouluikäisten liikunnan lisääminen	Koulujen välituntiliikunnan ja liikuntakerhotoiminnan aktivointi myös yläkoulussa	Liikuntakerhotoiminnan aloittaminen yläkoulussa ja yhteistyön tehostaminen tavoitteen saavuttamiseksi	<ul style="list-style-type: none"> Vastuualueen esimiehet 	Syksy 2015 -
Kouluikäisten liikunnan määrän lisääminen	Seurojen lajiesittelyt koulujen liikuntakerhoissa, esittelyt myös vanhempainillassa ja liikuntatunneilla	Aktiiviset lajiesittelyseurat kartoitetaan (liikunta- ja valmentajafoorumissa) ja sähköpostilista jaetaan kouluille	<ul style="list-style-type: none"> Sivistystoimi 	Kevät 2015

Liikunnan kehittämissuunnitelma 2011 – 2020

Liite 5.

TAVOITE	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	TULEVAISUUS	TOTEUTUS/VASTUUTAHO	AIKATAULU
Arkiliikunnan tehostaminen	Perheliikunnan aktivointi	Matalan kynnyksen kaikille avoin perheliikuntatapahtuma	<ul style="list-style-type: none"> Nuoriso- ja liikuntapalvelut Varhaiskasvatus Liikuntaseurat, muut yhdistykset ja yhteisöt 	Kevät 2015
Arkiliikunnan tehostaminen	Luontoliikunnan aktivointi	Kuntoratojen ym. ulkoilu- ja pyöräreittien alue- ja reittikartat ajan tasalle	<ul style="list-style-type: none"> Tekninen osasto Liikuntapalvelut (mukana suunnittelu- ja valmistelutyössä) 	Kevät 2015 -
Tiedottamisen tehostaminen	Sähköisen liikunta- ym. harrastustoiminnan toimintakalenterin kehittäminen	Yhteinen liikuntaseurojen, muiden yhdistysten tai yhteisöjen sekä kaupungin harrastusmahdollisuuksien tiedottamiskanava	<ul style="list-style-type: none"> Nuoriso- ja liikuntapalveluiden vastuualue 	Kevät 2015 -
Tiedottamisen tehostaminen	Nettisivujen päivitys ja sosiaalisen median hyödyntäminen	Panostettava erityisesti sähköiseen mediaan (päivitys)	<ul style="list-style-type: none"> Nuoriso- ja liikuntapalvelut 	Jatkuva

Liikunnan kehittämissuunnitelma 2011 – 2020

Liite 5.

TAVOITE	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	TULEVAISUUS	TOTEUTUS/VASTUUTAHO	AIKATAULU
Terveytensä kannalta riittävästi liikkuva kuntalainen	Kuntalaisten fyysisen aktiivisuuden seuranta	Kohdennetut liikuntapalvelut (kaupunki, liikuntajärjestöt, muut yhdistykset, kansalaisopisto, yksityisyrittäjät)	<ul style="list-style-type: none"> Liikuntapalvelut 	Kevät 2015 -
Terveytensä kannalta riittävästi liikkuva kuntalainen	Sisäliikuntatilaa harrasteliikkumiseen; opiskelijat, perheet jne.	Tasa-arvoisen harrastamisen mahdollisuus	<ul style="list-style-type: none"> Liikuntapalvelut 	Vuosi 2015 -

2. LIIKUNTAYMPÄRISTÖT JA -OLOSUHTEET

Liikuntaympäristöjen ja – olosuhteiden kehittäminen	Kaupungin kehitettävien painopistealueiden määrätietoinen kehittäminen: <i>Vapaa-aikakeskus ja Sotkan ulkoilu- ja urheilukeskus</i>	Vapaa-aikakeskus ja Sotkan ulkoilu- ja urheilukeskus; liikunta- ja vapaa-ajan seudullisia palvelukeskuksia	<ul style="list-style-type: none"> Nuoriso- ja liikuntapalvelut Tekninen osasto Kolmas sektori 	Jatkuva
Liikuntaympäristöjen ja – olosuhteiden kehittäminen	Hiihtomaa keskustan alueelle, lähellä kouluja (ammattioppilaitoksen pelto)	Virikkeelliset liikuntaolosuhteet	<ul style="list-style-type: none"> Nuoriso- ja liikuntapalvelut Tekninen osasto 	Vuosittain

Liikunnan kehittämissuunnitelma 2011 – 2020

Liite 5.

TAVOITE	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	TULEVAISUUS	TOTEUTUS/VASTUUTAHO	AIKATAULU
Liikuntaympäristöjen ja –olosuhteiden kehittäminen	Sähköisen ajanvarausjärjestelmän kehittäminen	Toimivat ja reaaliaikaiset harjoitusvarausolosuhteet; käyttämättömät vuorot pois, ulkoliikuntapaikkojen varaukset myös mukaan	<ul style="list-style-type: none"> • Liikuntapalvelut • Sivistysosasto/koulut 	Vuosittain
Liikuntaympäristöjen ja –olosuhteiden kehittäminen	<p>Liikuntapaikkatiedottamisen kehittäminen (mm. LIPAS -liikuntapaikkojen tietopankki/rekisterin ylläpitovelvoite), turvalliset ja toimivat ulkoliikuntapaikat ja -alueet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ulkoliikuntapaikkojen ja –alueiden merkintä (opasteet/viitoitukset) - kuntoarviot/kunnossapidon hoitosuunnitelma (hoidettavat liikuntapaikat ja –alueet) - hyvä seuranta ja yhteistyö käyttäjien kanssa - hyvä tiedottaminen 	Reaaliaikainen hoito ja hyvä tiedottaminen Joustava toiminta osastojen ja toimijoiden välillä	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto • Liikuntapalvelut, yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa 	Vuosi 2015

Liikunnan kehittämissuunnitelma 2011 – 2020

Liite 5.

TAVOITE	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	TULEVAISUUS	TOTEUTUS/VASTUUTAHO	AIKATAULU
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Sotkan esteetön kuntoreitti (soveltava liikunta ym. käyttö); yhteys muihin ratoihin ja luontopolulle, hiihto- ja ah -stadionalueella, esteettömän wc/kahvilan (huoltorakennus) lähetyvillä	Esteetön kuntoreitti ja siitä tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto • Liikuntapalvelut • Kolmas sektori 	Vuosi 2016
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Keskustan jokivarsialueen kehittäminen: siistiminen ja kävely-/pyöräilyreitti, ylikulkusilta	Kävely- ja pyöräilytie jokivarsialueelle, hyvä yhteys vapaa-aikakeskuksesta keskustaan ja koulukeskukseen	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto 	Vuosi 2016
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Männikön kuntosrata ja alue; lähiliikuntapaikka kaiken ikäisille <ul style="list-style-type: none"> - alkuvalmistelut/käyttö - kehittäminen/suunnittelu jatkohankkeeksi 	Männikön alueen virkistysalue koululaisten ja kuntalaisten käyttöön (päivä- ja iltakäytössä)	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto 	Kesä 2015
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Vapaa-aikakeskuksen urheilukeskusalueella huoltorakennuksen peruskorjaus ja laajennus <ul style="list-style-type: none"> - kokonaissuunnitelma - hankkeistaminen/AVI 	Esteettömät ja riittävät puku- ja pesutilat, sosiaaliset tilat, huolto- ja varastotilaa	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto 	Vuosi 2018 -

Liikunnan kehittämissuunnitelma 2011 – 2020

Liite 5.

TAVOITE	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	TULEVAISUUS	TOTEUTUS/VASTUUTAHO	AIKATAULU
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Urheilukeskusalueen äänentoiston uusiminen	Toimivat äänentoistolaitteet	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto • Liikuntapalvelut • Kolmas sektori 	Vuosi 2018
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Vapaa-aikakeskusalue/Virkun kuntoradan kunnostaminen (esteettömyys huomioiden) <ul style="list-style-type: none"> - nykyinen reittipohja - laajennussuunnitelma 	Palvelee laajoja ryhmiä ja tarkoitusta	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto 	Vuosi 2016
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Kylien kuntoratojen kuntokartoitus ja kehittäminen <ul style="list-style-type: none"> - kunnossapito - korjausrakentaminen - hankkeistaminen 	Turvalliset ja valaistut kuntoradat sekä kuntotelineet Ymmärrettävät opasteet ja viitoitukset	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto • Liikuntapalvelut • Kolmas sektori 	Vuosittain
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Sotkan maastopyöräreitti <ul style="list-style-type: none"> - suunnittelu ja toteuttaminen 	Merkitty ja turvallinen maastopyöräreitti	<ul style="list-style-type: none"> • Tekninen osasto 	Vuosi 2015
Liikuntaympäristöjen ja -olosuhteiden kehittäminen	Monitoimihalli <ul style="list-style-type: none"> - monen lajin harjoitus- ja kilpailupaikka - iso kokoontumistila 	Monipuolinen areena urheilulajien käyttöön sekä isojen tapahtumien järjestämispaikka	<ul style="list-style-type: none"> • Perustettava osakeyhtiö 	Vuoteen 2020 mennessä

3. NUORISO- JA KILPAURHEILU

TAVOITE	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	TULEVAISUUS	TOTEUTUS/VASTUUTAHO	AIKATAULU
Koulutuksen ja harjoittelun yhteensovittaminen	Liikuntalinjan vahvistaminen ja profiloituminen	Vahva ja toimintakykyinen liikuntalinja	<ul style="list-style-type: none"> • Sivistyslautakunta • Opettajat, vastuuopettaja (työryhmä) • Urheiluseurat 	Jatkuva
Koulutuksen ja harjoittelun yhteensovittaminen	Urheiluakatemian jäsenyyden jatkaminen	Urheiluakatemian jäsenyyden hyödyntäminen	<ul style="list-style-type: none"> • 2.aste/vastuuopettaja • Yhteyshenkilöt (työryhmä) 	Selvitys vuoteen 2017 mennessä
Koulutuksen ja harjoittelun yhteensovittaminen	Liikuntapainotteinen tai liikunta- ja musiikkipainotteinen luokka yläkouluun	Vetovoimainen koulutustarjonta, urheilijan polku johtamaan liikuntalinjalle	<ul style="list-style-type: none"> • Sivistysjohtaja • Sivistyslautakunta • Vastuuopettaja (työryhmä) 	Selvitys vuoteen 2017 mennessä
Yhteistyön tehostaminen kolmannen sektorin kanssa	Liikuntafoorumi (01/2015) Valmentajafoorumi (02/2015) <ul style="list-style-type: none"> - ajankohtaiset asiat - yhteiset tavoitteet ja toimenpiteet 	Yhteinen tekeminen ja yhteiset päämäärät <ul style="list-style-type: none"> - monipuolinen toiminta 	<ul style="list-style-type: none"> • Liikuntapalvelut 	Jatkuva